

BIBLIOGRAPHIE

"A table !"

Niveau Elémentaire



Les zinzins de l'assiette

Audren
Ecole des loisirs

Puisque leur mère n'est ni douée, ni motivée par la cuisine, un enfant et ses trois frères décident de se mettre à l'art culinaire. En se lançant dans de nouvelles recettes, ils parviennent visiblement à améliorer son moral.



Brigitte fait peur aux frites

Avel, Christine
Ecole des loisirs

Brigitte est surveillante à la cantine. Elle oblige les enfants à manger tout le gras du jambon, à finir leurs choux de Bruxelles et leur viande caoutchouteuse. Elle ne croit pas Simon lorsqu'il lui dit qu'il est allergique au cantal. Thomas, le nouvel ami de Simon, propose de faire une grève de la cantine.



A table, les pirates !

Bertholet, Claire
Milan jeunesse

Le bateau du terrible pirate Frégate s'échoue sur une île. Les habitants les accueillent très gentiment, mais ils veulent les manger ! Les pirates s'enfuient, mais sont rattrapés et ramenés au camp...



Les chevaliers de la Table ronde

Bottet, Béatrice et Bui, Auriane
Casterman

Histoire en bande dessinée de l'épopée des chevaliers de la Table ronde, des origines de la légende à l'achèvement de la mystérieuse quête du Graal.



Le petit peuple des patates à purée

Bougerolle, Nathalie
ZTL

Lassés de manger de la purée de patate à tous les repas, Papillote, Bulle, Pile et Poil découvrent qu'il est possible d'ajouter d'autres légumes à leur préparation. Avec une recette de gnocchis de pommes de terre en fin d'ouvrage.



La recette miracle

Bournay, Delphine
Ecole des loisirs

Une taupe désire terminer ses derniers biscuits. Mais voici que des amis se présentent devant son terrier.



La soupe de pierres

Brisou-Pellen, Evelyne et Garrigue, Roland
Didier Jeunesse

Le jeune Hannibal arrive chez une famille de paysans et propose de leur préparer une soupe de pierres, une recette de la tribu qui arrive à remuer le nombril. Pour chaque ajout d'un nouvel ingrédient par les paysans, Hannibal leur raconte une nouvelle histoire.



Les tables de multiplication : enfin les retenir !

Buisson Fizellier, Éric
Belin éducation

Pour apprendre et retenir les tables de multiplication grâce à des histoires drôles, des images et des astuces.



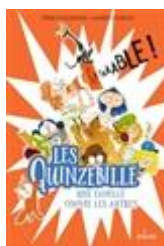
La pâtisserie des meilleures amies

Volume 1, Miel et cannelle

Chapman, Linda

Hachette

Depuis que la mère de Hannah s'est remariée, la fillette doit s'adapter à sa nouvelle famille et à la nouvelle ville dans laquelle ils déménagent tous ensemble. Sa mère y ouvre une pâtisserie et peine à trouver des clients. Hannah se propose de l'aider.



Dans Les Quinzebille

A taaable !

Chaurand, Rémi et Simon, Laurent

Milan jeunesse

Dans la famille Quinzebille, il y a quatre enfants deux chats et un chien. Le repas est un moment compliqué, entre les plats japonais qui font exploser le four, la pile de pizzas du congélateur, et l'aînée des enfants qui prépare un fouzitou, mélange de tous les ingrédients qui lui tombent sous la main.



Cette année j'ai cantine !

Chazerand, Emilie et Ayrault, Caroline

Gautier-Languereau

Un petit garçon est très inquiet à l'idée de manger à la cantine pour la première fois.



La petite sirène à l'huile

Chazerand, Emilie et Guillerey, Aurélie

Ed. Sarbacane

Ulysse est en vacances, coincé entre son oncle, sa tante et le chat, qui mange à table. Ce jour-là, il y a des sardines et quand le petit garçon ouvre la boîte, il se retrouve nez à nez avec une sirène. Il la met dans un verre et en fait son amie.



Quel est ce légume ?

Crausaz, Anne

MeMo

Un imagier avec des découpes pour découvrir les légumes en jouant.



A table ! : ça va refroidir...

Crozon, Alain
Ed. Sarbacane

Mets tes mains sur la table, ne mets pas tes coudes sur la table, attention c'est chaud, dépêche-toi ça va refroidir, etc. Voici reproduites sur des assiettes en faïence illustrées d'un chat aux allures de garnement un florilège des ordres souvent contradictoires donnés aux enfants à table.



Le pain perdu du Petit Poucet : et autres recettes de contes de fées

Cruse, Seymourina et Caudry, Marie
Thierry Magnier

Des recettes salées et sucrées, inspirées des contes classiques : le pain d'épice de Hansel et Gretel, les galettes pur beurre du Petit Chaperon rouge, la pomme au four de la sorcière de Blanche-Neige, le soufflé du grand méchant loup, etc.



L'école à la casserole : 50 recettes pour comprendre ses leçons en cuisinant

Cruse, Seymourina et Caudron, Aurélie
Thierry Magnier

Pour apprendre en s'amusant, les leçons d'histoire, de français ou de mathématiques sont appliquées à une cinquantaine de recettes de cuisine : pot-au-feu préhistorique, tartine Mondrian ou œufs brouillés bien accordés à déguster après préparation.



Le grand livre de cuisine des enfants

Cruse, Seymourina
Thierry Magnier

Près de 50 recettes simples, présentées pas à pas.



A toi de goûter !

Czerwinska-Rydel, Anna et Bogucka, Katarzyna
Format

Un salon de thé musical haut en couleur à découvrir dès la poignée de porte en forme de clé de sol et qui propose notamment une fugue briochée, une sonate montée ou un rondo fourré. Un album pour découvrir les liens qui unissent la pâtisserie et la musique.



La promesse de Mirto ou Comment un premier humain refusa de tuer l'animal

Dalrymple, Jennifer
Oskar éditeur

Mirto part à la chasse pour la première fois mais il ne peut se résoudre à tuer. Aussi décide-t-il, contre l'avis de son clan, qu'il vivra en se nourrissant uniquement de graines et de fruits.



La table de deux

Dedieu, Thierry
Seuil Jeunesse

Cet album illustre la table de deux en donnant successivement à voir deux lapins, quatre souris, six escargots, huit lézards, dix libellules, douze oiseaux, quatorze grenouilles, seize moustiques et dix-huit poissons.



Le coup du kiwi

Desplechin, Marie
Ecole des loisirs

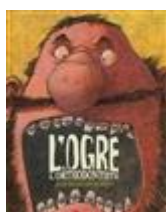
Maman insiste pour que l'assiette soit vidée. Et si cette chose était réellement une crotte de géant ?



Le convive comme il faut

Dumas, Philippe
Ecole des loisirs

Un guide des usages de la table pour les gourmands qui veulent être réinvités !



L'ogre & l'orthodontiste

Dumont, Jean-François
Père Castor-Flammarion

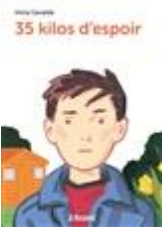
Alors que l'ogre s'apprête à le manger, un orthodontiste lui propose une dentition toute neuve. Mais durant le traitement, il ne pourra se nourrir que de légumes.



La bouche pleine : poèmes pressés

Friot, Bernard
Milan jeunesse

Des poèmes pressés autour de quatre thèmes : J'ai faim de vocabulaire explore les affinités entre plaisirs de bouche et plaisir des mots ; Allez à table joue avec les codes sociaux et la convivialité ; J'ai envie de te croquer, autour de la gourmandise, de l'amour, de la haine et du cannibalisme ; J'ai un poids sur l'estomac, autour de la somatisation et de l'appétit.



35 kilos d'espoir

Gavalda, Anna
Bayard Jeunesse

Grégoire, un redoublant, préfère bricoler des heures avec son grand-père plutôt que d'aller au collège. Il ne s'attend pas à ce que ce dernier soit furieux quand il apprend le renvoi de son petit-fils.



Agoulou Granfal et le rocher de la gourmandise

Godard, Alex
Albin Michel-Jeunesse

Nani-Rosette s'isole au sommet d'un grand rocher pour être certaine de manger sans être dérangée. Mais ses fesses y restent collées. Sa mère accourt et découvre qu'elle est sur le rocher piège du terrible Angoulou Granfal, le grand dévoreur.



Mayo, ketchup ou lait de soja ?

Guasti, Gaia
Thierry Magnier

Elianor est une nouvelle élève dans la classe de CM2 de Noah. Alors que tous la rejettent à cause de son odeur étrange, Noah sympathise avec cette nouvelle camarade qui n'est pas comme tout le monde.



La cerise sur le gâteau

Guasti, Gaia
Mango-Jeunesse

Anna est un beau bébé mais à table, elle ne veut rien manger. Son grand frère Jo tente alors de lui redonner de l'appétit en lui préparant le meilleur gâteau du monde. Une histoire autour de la nourriture et du partage.



Dis, que manges-tu ?

Guibert, Françoise de
De La Martinière Jeunesse

Le régime alimentaire de 43 animaux du jardin, de la campagne, de la montagne, aquatiques ou exotiques, ainsi que leurs techniques pour s'alimenter.



Jean, petit marmiton

Jay, Annie
Albin Michel-Jeunesse

Une collection où un petit garçon est marmiton dans les cuisines du Château de Versailles et rêve de devenir grand cuisinier.
Avec une recette à la fin de chaque tome



C'est l'heure de manger : pour tout savoir sur les animaux et leur nourriture

Jenkins, Steve et Page, Robin
Circonflexe

Les animaux ont toutes sortes d'habitudes alimentaires, cet album propose d'en découvrir quelques-unes...



La cuisine tourne au vinaigre

Jenner-Metz, Florence
Alice jeunesse

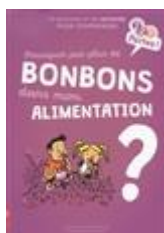
Quentin passe ses vacances comme commis dans un grand restaurant. Le nouveau chef pâtissier attire son attention car ses desserts sont adulés par tous les clients, mais surtout sont hospitalisés le lendemain. Aidé de sa voisine, Quentin mène l'enquête.



Le festin de Yoshi

Kajikawa, Kimiko et Heo, Yumi
Père Castor-Flammarion

Dans la ville de Yedo vit Yoshi, un fabricant d'éventails, et son voisin, Sabu, qui gagne sa vie en cuisinant des anguilles. Tous deux sont aigris : Yoshi aimerait que Sabu partage les poissons invendus avec lui et Sabu aimerait que son voisin lui en achète... Un album sur la solidarité.



Pourquoi pas plus de bonbons dans mon alimentation ? : 10 questions et des activités pour comprendre

Laporte-Muller, Patricia
Gulf Stream

Toutes les réponses sur les aliments, le goût, les allergies, ou encore la digestion. Avec des expériences et des activités à réaliser.



La vraie recette de l'amour

Laroche, Agnès
Rageot

Roméo et son ami Yann sont amoureux de Juliette. Quand Yann demande l'aide de Roméo pour lui écrire des lettres d'amour, ce dernier accepte et se prend bientôt au jeu. Fin cuisinier, il se retrouve face à Juliette lors du concours du meilleur pâtissier. Prix des Incorruptibles 2018 (CM2, 6e).



Bon appétit les animaux ! : les régimes alimentaires

Laurent, Françoise
Ed. du Ricochet

Cet album décline les menus préférés des animaux, qu'ils soient carnivores, herbivores, insectivores, omnivores ou granivores.



Manger... et après ? : la digestion

Laurent, Françoise
Ed. du Ricochet

Des explications sur le fonctionnement de la digestion : le rôle de la bouche, de l'œsophage, de l'estomac, des intestins, du côlon. Les illustrations mettent en scène la transformation des aliments et leur assimilation dans le corps humain.



L'histoire de la cuisine : du mammouth à la pizza

Ledu, Stéphanie et Frattini, Stéphane
Milan jeunesse

L'histoire de la cuisine depuis la préhistoire jusqu'à aujourd'hui. Les auteurs évoquent notamment la prédilection des Egyptiens pour le pain, l'introduction du café et du chocolat en Europe ou la création des restaurants au XIXe siècle puis des fast-foods, cent ans plus tard.



Le jour où : On a mangé tous ensemble

Lenain, Thierry
Nathan Jeunesse

La maîtresse propose à la classe de pique-niquer tous ensemble. Mais le repas risque d'être un vrai casse-tête : Tom veut apporter du saucisson, mais Tovi n'a pas le droit de manger de porc. Alima refuse le saucisson de cheval car elle craint pour son poney. Quant à Malwen, elle doit manger du poisson le vendredi.



Le géant, la fillette et le dictionnaire

Leroy, Jean et Poulin, Stéphane
Ecole des loisirs

Un marchand s'enfuit en voyant un géant lui ouvrir la porte, laissant un dictionnaire derrière lui. Le géant le consulte et découvre qu'il est un ogre qui doit manger des enfants.



Dix à table

Volume 1, Un anniversaire géant
Lévêque, Anne-Claire
Belin jeunesse

Chez les Plusse, les jumeaux Adèle et Emile fêtent bientôt leur huitième anniversaire. Ils souhaitent organiser un anniversaire géant mais leurs demi-sœurs, leur demi-frère et Oscar, le petit dernier de la famille, ont également leur mot à dire.



Petits déjeuners autour du monde

Vanessa Lewis et Lewis, Vanessa
LES ÉDITIONS LES 400 COUPS

Présenté à la manière d'un abécédaire, ce livre présente les petits déjeuners autour du monde par des mises en scène photographiques et des recettes.



La pâtisserie Bliss

Littlewood, Kathryn
Pocket jeunesse

Rose et ses frères et sœurs sont chargés de tenir la pâtisserie familiale en l'absence de leurs parents. Le succès du commerce repose sur un ancien livre de recettes magiques. Les enfants décident de tenter des recettes très spéciales, comme les muffins d'amour et les cookies de la vérité.



La princesse aux petits plats

Marandin, Annie et Placin, Lucile
Didier Jeunesse

Rebondie, une princesse gourmande, est devenue la meilleure cuisinière du royaume. Lorsque son père décide de la marier, elle met ses prétendants au défi de manger plus qu'elle. Tous échouent : princes, seigneurs, chevaliers, nobles, marchands, valets, etc. C'est maintenant au tour du petit Jean de tenter sa chance.



Le festin des affreux

Marti, Meritxell et Salomo, Xavier
Seuil Jeunesse

Un festin reconstitué avec les neuf personnages les plus affreux qui soient, dans un restaurant étoilé de noir. En soulevant les cloches, on découvre un menu adapté à chacun d'entre eux.



Miam miam ! : niveau 1

Massonau, Emmanuelle
Hachette Education

Sami et ses amis déjeunent à la cantine. Si la salade est amère, le dessert semble délicieux.



Beurk ! Encore des légumes !

Mathuisieulx, Sylvie de
Milan Jeunesse

Eve-Anne n'aime que les pâtes. Elle ne voudrait rien manger d'autre mais sa mère n'est pas d'accord et l'oblige à manger aussi de la viande et des légumes. Eve-Anne arrive bien à glisser quelques morceaux sous la table, ce qui fait le régal du chat mais maman insiste vraiment.



Des molécules plein l'assiette : la cuisine par les sciences expliquée aux enfants

Matricon, Jean
Milan Jeunesse

Toutes les étapes de la cuisine moléculaire sont détaillées pas à pas pour réussir les techniques culinaires de cuisson, les différentes façons de lier, la réalisation des couleurs et des arômes. Elles s'illustrent concrètement dans la fabrication d'une mousse au chocolat, d'une farce et d'une galette à pâte feuilletée.



A table, Président !

Mens, Yann
Thierry Magnier

Arsène Toucouleur inscrit sa famille à un tirage dont le prix consiste à recevoir le président de la République à dîner. Quand la bonne nouvelle arrive, les parents ne savent pas quoi lui faire à manger. Tout se passe bien, jusqu'à ce que le Président dise un gros mot et, comme c'est la règle à la maison, il doit se plier à la corvée de vaisselle.



Les aliments

Mira Pons, Michèle
Actes Sud junior

Un tour d'horizon des aliments et de la manière de bien se nourrir, pour comprendre comment les aliments voyagent dans le corps humain, leur rôle, leur provenance.



Quand le loup a faim

Naumann-Villemin, Christine et Di Giacomo, Kris
Ecole des loisirs

Edmond Bigtarin est un loup solitaire qui a une irrésistible envie de dévorer un lapin nourri au grain. Il s'empresse de se rendre en ville pour en trouver un. Il arrive au pied d'un immeuble où se trouve au cinquième étage Max Omatose, un lapin nain.



Promesses

Naumann-Villemin, Christine et Barcion, Marianne
Kaléidoscope

Un grand loup féroce s'est installé dans le meilleur restaurant de la forêt et tous les autres animaux craignent désormais de s'y rendre. Néanmoins un lapin magicien entre dans l'établissement et espère y manger en échange d'un tour.



Le géant et le gigot

Oster, Christian
Ecole des loisirs

Dans une forêt où les habitants ne peuvent manger que les aliments qui correspondent à la première lettre de leur prénom, un géant en a assez de ne manger que du gigot. Il demande à une fée de l'aider à découvrir le goût d'autres aliments comme le lapin, les langoustines et le loup.



Conversation avec un gâteau au chocolat

Page, Martin
Ecole des loisirs

Lors de son dîner d'anniversaire, un jeune garçon se retrouve seul à table, ses parents pompiers ayant été appelés pour une urgence. Avant de partir, ils l'autorisent à ouvrir ses cadeaux et à manger son gâteau au chocolat. Or, au moment d'entamer son dessert, il réalise que celui-ci parle.



La confiture de leçons

Palluy, Christine
Bayard Jeunesse

Pour réussir en classe, Guillaume a inventé une confiture de leçons. Tout fonctionne jusqu'au jour où, parce qu'il a fait une confiture du programme télé et qu'il a confondu ses leçons avec ces horaires, il est obligé de se mettre au travail pour obtenir de bons résultats.



Les trois petits cochons

Pap, Kata
Callicéphale

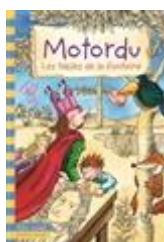
Pour échapper au loup, les trois petits cochons se construisent une maison : une de paille, une de bois et une de brique. Une version « à table ! » des trois petits cochons.



Mange-moi

Papin, Nathalie
Ecole des loisirs

Pièce de théâtre sur le thème de la boulimie.



Les aventures de la famille Motordu

Les tables de la fontaine
Pef
Gallimard-Jeunesse

A la recherche d'une nouvelle table pour son intérieur, la famille Motordu passe en revue les possibilités, mais ni la table de multiplication ni la table à repasser ne font l'affaire. C'est peut-être chez Jean, tabuliste réputé vivant non loin de la fontaine, qu'elle trouvera son bonheur.



Herman et Dominique

Pichard, Alexandra
Thierry Magnier

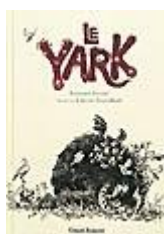
Dominique, la moule de compagnie d'Herman, disparaît un beau matin... Herman va la chercher jusqu'à Noirmoutier mais il tombe sur Marie-Claude, une huître qu'il invite à manger.



Les expressions sur la nourriture racontées et expliquées aux enfants

Resplandy-Taï, Guillemette
Rue des enfants

Des expressions utilisant des plantes ou des légumes expliquées, avec leur origine et des précisions historiques, botaniques ou encore culinaires. Elles sont ensuite mises en contexte dans une ou deux phrases pour que l'enfant apprenne à bien les manier.



Le yark

Santini, Bertrand
Grasset jeunesse

Le yark est un monstre qui aime manger des enfants sages car son estomac délicat ne supporte pas la chair toxique des enfants qui font des bêtises. Mais les enfants gentils se font rares et le yark n'arrive plus à se nourrir. Quand la douce Madeleine recueille et soigne le monstre, celui-ci ne peut se résoudre à manger celle qui est devenue son amie.



Les contes à la coque : 52 contes brefs à mijoter, tartiner et savourer les yeux fermés

Serres, Alain et Zaü
Rue du Monde

Un recueil de contes du monde inspirés de recettes traditionnelles, entre gourmandise, humour et malice.



Une soupe 100 % sorcière

Simon, Quitterie
Le Huche, Magali
P'tit Glénat

La sorcière Kroquela se rend compte qu'il lui manque plein d'ingrédients pour faire sa soupe. Elle décide d'aller s'approvisionner chez ses voisins : des carottes chez Mère-Grand, des pommes de terre chez l'ogre, des poireaux chez le bûcheron et le tour est joué. Mais une fois dans la marmite, tous ces aliments vont lui jouer un drôle de tour...



Une seule Terre pour nourrir les hommes

Thinard, Florence
Gallimard-Jeunesse

A partir d'une description du sol et des plantes, l'ouvrage explore les techniques agricoles et les modes d'élevage ainsi que leurs conséquences sur la société et l'environnement. Il aborde ainsi l'alimentation sous ses divers aspects à travers le commerce international, la cuisine des cinq continents, les épices ou les plats surgelés, le goût et la santé..



Le génie de la bouteille de lait

Trédez, Emmanuel
Bayard Jeunesse

Alors qu'Hugo verse du lait sur ses céréales du petit déjeuner, un génie saute de son bol et lui propose de réaliser trois vœux. Une histoire avec des jeux de mots conçue pour une lecture à deux voix : un lecteur confirmé lit l'histoire et l'enfant participe en lisant les dialogues simples conçus pour lui.



Le rêve fou de l'éléphant

Trédez, Emmanuel
Syros

Dans la savane, Pat l'éléphant tient une buvette où tous les animaux aiment venir. Il aimerait que les carnivores cessent de manger les herbivores pour qu'ils puissent vivre en toute tranquillité. A lire seul ou à jouer avec un groupe de vingt à trente enfants.



La carotte se prend le chou : 4 enquêtes vitaminées d'Achille Carotte

Trédez, Emmanuel
Nathan Jeunesse

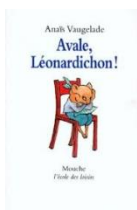
Quatre enquêtes menées par Achille Carotte, le célèbre détective qui ne se fait jamais carotter. Rien ne va plus à Plantigrad. Pat la Patate, la mairesse, doit faire face à plusieurs crimes : l'assassinat de Louison le citron, la présence d'un Cereal Killer, la guerre sans fin que se livrent deux familles rivales et le vol d'un tableau du peintre Goyave.



La cuisine aux crayons

Tullet, Hervé
Phaidon

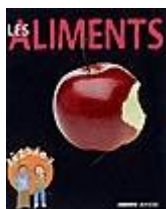
Cet atelier de cuisine propose, sur chaque page, une assiette vide à remplir en dessinant des formes grâce aux recettes créatives proposées : salade de cercles express, délice de gribouillis, gâteau de triangles, pâtes aux couleurs, soupe de zigzags, brochettes de formes ou encore compote de points.



Avale, Léonardichon !

Vaugelade, Anaïs
Ecole des loisirs

A table, Léonardichon a l'air de tout manger, mais il remplit ses joues et refuse d'avaler. Qui le convaincra de changer ? Peut-être Tilda, la petite hamsterette de la maison d'à côté.



Les aliments

Zeitoun, Charline et Allen, Peter
Mango-Jeunesse

Livre pour comprendre les bases de l'alimentation : savoir pourquoi il vaut mieux manger des pâtes que des gâteaux, à quoi servent les vitamines et le calcium, ce que sont les calories, où se cachent les graisses.

L'équipe des bibliothécaires vous souhaite de nombreuses découvertes
et de belles lectures pour vous mettre à table !