

BIBLIOGRAPHIE

"A table !" Second degré



La cantine de minuit

Abe, Yaro
Le Lézard noir

La cantine de minuit est un petit restaurant situé au fond du quartier de Shinjuku. De minuit à sept heures du matin, le patron prépare des plats traditionnels pour ses clients. Chaque chapitre présente un plat, et un client.



L'art du sushi

Alarcon, Frankie
Delcourt

Du chef étoilé traditionnel au jeune cuisinier qui bouscule les codes en passant par tous les artisans et producteurs, cet album propose de découvrir toutes les facettes de ce mets emblématique du Japon qui a conquis la planète.



Le bonheur c'est simple comme un bento de Yuzu

Aoi, Umetaro
Nobi Nobi

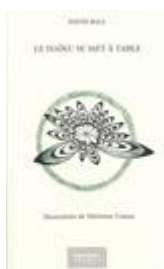
Yuzu est une petite fille qui régale et remonte le moral de ses clients dans sa boutique de bento, située dans la ville de Mugi. Avec des recettes de bento.



Histoires de l'alimentation : de quoi manger est-il le nom ?

Attali, Jacques
Fayard

L'auteur aborde le sujet de l'alimentation par tous les prismes, aussi bien son aspect nutritionnel, social, politique, économique, culturel, symbolique ou spirituel. Le passage d'une nourriture variée et naturelle à des produits alimentaires standardisés, toxiques en partie pour l'être humain, est décrié.



Le haïku se met à table

Ball, David W.
Atelier du grand tétras

Un recueil qui utilise le haïku pour célébrer l'art culinaire. Les poèmes évoquent l'art de la dégustation et livrent des recettes à savourer.



Une gourmandise

Barbery, Muriel
Gallimard

Aux portes de la mort, le pape de la gastronomie est en quête d'une saveur, d'un mets original et merveilleux dont il pressent qu'il vaut bien plus que tous ses festins de gourmet accompli. Alors il se souvient et il vogue au gré des méandres de sa mémoire gustative.



Arrête avec tes mensonges

Besson, Philippe
Julliard

De passage dans sa région natale, le narrateur, qui n'est autre que Philippe Besson, aperçoit au détour d'une rue une silhouette dont la ressemblance avec son premier amour le frappe immédiatement. La rencontre a eu lieu vingt-cinq ans plus tôt, entre l'un, plutôt timide et fils d'instituteur et l'autre, enfant de paysans, charismatique et mystérieux.



Un prince à la pâtisserie

Biencyk, Marek et Concejo, Joanna
Format éditions

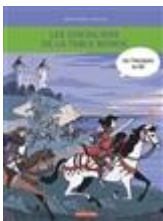
Un conte philosophique qui offre une réflexion sur le bonheur et sa fragilité, sous forme d'un livre accordéon qui se déplie.



Le Dîner de Babette

Blixen, Karen
Gallimard

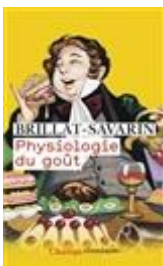
Babette est une française devenue domestique en Norvège. Ses patronnes sont deux vieilles filles austères. Le jour où elle gagne dix mille francs à une loterie, elle leur demande de la laisser préparer un dîner fin, dans la grande tradition française. Sa fortune y passe, mais une soirée aura effacé des années de carême.



Les chevaliers de la Table ronde

Bottet, Béatrice et Bui, Auriane
Casterman

Ce livre raconte l'histoire de l'épopée des chevaliers de la Table ronde, des origines de la légende à l'achèvement de la mystérieuse quête du Graal.



Physiologie du goût

Brillat-Savarin
Flammarion

Un traité gastronomique qui décrit et explique les sensations gustatives. L'auteur apporte également une réflexion autour des plaisirs de la table.



Petite

Brisac, Geneviève
Ecole des loisirs

A 14 ans, Geneviève Brisac, alias Nouk, décide de ne plus manger. L'auteur décrit le mécanisme qui l'a enfermée dans une anorexie profonde.



Et maintenant, on mange quoi ? : un ancien industriel de l'agroalimentaire vous aide à faire les bons choix

Brusset, Christophe
Flammarion

L'auteur guide les consommateurs dans leur choix d'aliments au supermarché, afin de les aider à éviter les pièges et à faire les bons choix pour leur santé. Il évoque également la responsabilité des lobbies de la filière agroalimentaire sur les risques sanitaires liés à l'alimentation.



La passion de Dodin-Bouffant

Burniat, Mathieu
Dargaud

Dodin-Bouffant, un fin gourmet, partage sa passion pour la gastronomie avec sa cuisinière Eugénie Chatagne. Quand celle-ci disparaît, la vie perd pour lui toute saveur et il se met en quête d'une remplaçante.



Cook and love

Cannon, Katy
Milan jeunesse

Jeune fille renfermée depuis la mort de son père, Lottie est contrainte de rejoindre le club de cuisine de son lycée. Si elle s'y rend d'abord à contrecœur, elle y prend peu à peu goût. Le cuisiner lui plaît et il y a Marc, l'un des plus beaux garçons de l'école.



Déclaration d'anniversaire

Cannone, Eléonore
Océan

Pour la fête de son dix-septième anniversaire, Aurélien décide de faire une annonce un peu particulière. Six personnes racontent la même journée : Aurélien, Juliette et Bénédicte ses mères, Teddy, son oncle et frère de cette dernière, Cindy, la compagne de ce dernier, et Milfred, le chat... Un roman sur l'intolérance et les préjugés.

Noëlle Châtelet
Histoires de bouches



Histoires de bouches

Châtelet, Noëlle
Gallimard

Des nouvelles sur l'alimentation sous tous les formes, dans des conditions variées : une vieille dame qui rate sa blanquette, un haricot qui germe dans le nez d'une fillette, une femme qui refuse de manger, une autre qui se fait ogresse, un cannibale malgré lui...



Cartes sur table

Christie, Agatha
Ed. du Masque

M. Shaitana est un personnage diabolique. Un soir, il convie à dîner huit hôtes, dont Hercule Poirot : quatre spécialistes du crime et quatre personnes qui seraient, à ses dires, des criminels assez habiles pour ne s'être jamais fait prendre. Au cours de la partie de bridge qui prolonge la soirée, M. Shaitana est poignardé.



Notre aventure sans frigo : ou presque...

Cochard, Marie
Eyrolles

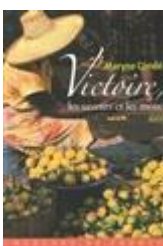
Des conseils pratiques, des astuces et des recettes pour apprendre à lutter contre le gaspillage alimentaire et pour redécouvrir les vraies saveurs des aliments.



Arrêtons de manger de la merde !

Coffe, Jean-Pierre
J'ai lu

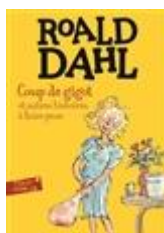
Après un décryptage du monde alimentaire, de ses réseaux de production et de ses dérives hygiénistes, le chroniqueur propose des conseils pour mieux choisir ses aliments afin de retrouver une alimentation saine.



Victoire, les saveurs et les mots : récit

Condé, Maryse
Mercure de France

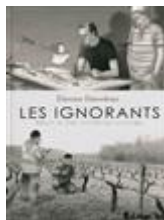
Maryse Condé évoque Victoire Quidal, sa grand-mère maternelle qu'elle n'a pas connue. Celle-ci est une cuisinière hors pair qui travaille au service d'Anne-Marie et Boniface Walberg.



Coup de gigot : et autres histoires à faire peur

Dahl, Roald
Gallimard-Jeunesse

Après qu'il lui a annoncé une mauvaise nouvelle, Mary Maloney tue son mari avec un gigot. Les policiers mènent l'enquête, mais sans succès, ils ont mangé les preuves du crime.



Les ignorants : récit d'une initiation croisée

Davodeau, Étienne
Futuropolis

Deux hommes, un vigneron et un auteur de bandes dessinées, vont partager leur métier durant un an. Ils vont échanger leurs savoirs et leur savoir-faire, et mettre en évidence les points en commun que peuvent avoir les pratiques artistiques et vigneronnes.



La première gorgée de bière et autres plaisirs minuscules

Delerm, Philippe
Gallimard

Porter les gâteaux du dimanche matin, prendre un porto, aller aux mûres, l'odeur des pommes, lire le journal au petit déjeuner : des plaisirs minuscules à savourer.



Les voyages du goût : l'histoire des fruits et des épices venus d'ailleurs

Delmas, Dimitri
Actes Sud junior

Un documentaire sur les routes commerciales maritimes à travers la découverte de dix produits de consommation courante : comment la banane, la pomme de terre, le poivre... sont arrivés jusqu'en France.



Street food : tour du monde des délices sur le pouce

Diamanti, Carla et Esposito, Fabrizio
Ullmann

De Naples à Paris, en passant par New York et São Paulo, ce livre invite à découvrir des plats préparés et consommés dans les rues du monde entier. Il présente en photographiques ce qui se fait de mieux en matière de street food.



Et si on mangeait moins de viande

Dufour, Thomas et Kalt, Grégoire
Marabout

Pour les bons vivants peu enclins à devenir complètement végétariens mais soucieux de leur santé, les auteurs proposent 120 recettes traditionnelles réadaptées, en diminuant fortement l'apport en viande.



La bouche pleine : poèmes pressés

Friot, Bernard
Milan jeunesse

Des poèmes autour de quatre thèmes : "J'ai faim de vocabulaire" explore les affinités entre plaisirs de bouche et plaisir des mots ; "Allez, à table" joue avec les codes sociaux et la convivialité ; "J'ai envie de te croquer", autour de la gourmandise, de l'amour, de la haine et du cannibalisme ; "J'ai un poids sur l'estomac", autour de la somatisation et de l'appétit.



Make my party : do it yourself, recettes et plus encore

Gachet, Lisa
Eyrolles

Cet ouvrage rassemble les idées de bloggeuses pour réaliser soi-même les objets et les accessoires de fêtes : mariage, dîner entre amis, goûter d'anniversaire, brunch en amoureux ou fêtes de Noël.



On va déguster

Gaudry, François-Régis
Marabout

Plus de 250 chroniques sur des chefs, des recettes, des ingrédients, des adresses indémodables, des trucs et astuces, des conseils vins, etc., issues de l'émission culinaire de France Inter.



Petit précis de cuisine elfique

Germain, Laurence et Germain, Yannig
Avis de tempête

Rondelettes goûteries, doucettes lichouseries et autres recettes jolies... Dans la tradition des vieux grimoires moyenâgeux, richement illustré et enluminé, ce livre présente des recettes inspirées par de bons génies du terroir breton.



La cuisinière d'Himmler

Giesbert, Franz-Olivier
Gallimard



Le portrait de Rose, cuisinière et personnage truculent, qui a traversé le XXe siècle et les vicissitudes de l'histoire sans jamais perdre sa joie de vivre et sa sensualité. Avec quelques recettes en fin d'ouvrage.



100 jours sans supermarché : le premier guide des circuits courts

Golla, Mathilde
Flammarion

L'auteure relate son expérience de cent jours passés sans se rendre dans un supermarché. Elle affirme avoir moins dépensé tout en se nourrissant mieux grâce à sa découverte des circuits courts, des produits fermiers et des saveurs oubliées.



Mayo, ketchup ou lait de soja ?

Guasti, Gaia
Thierry Magnier

Elianor est une nouvelle élève dans la classe de CM2 de Noah. Alors que tous la rejettent à cause de son odeur étrange, Noah sympathise avec cette nouvelle camarade qui n'est pas comme tout le monde.



Food wars

Ito, Michiko et Akitori, Taiki
Delcourt

Un jeune diplômé en gastronomie de l'académie Totsuki nommé Kojirô Shinomiya quitte le Japon afin de s'installer à Paris. Il sera bientôt surnommé le magicien des légumes.



Délices : ma vie en cuisine

Knisley, Lucy
Delcourt

L'auteure retrace dans ce récit autobiographique les principaux moments de sa vie, tous ponctués de souvenirs culinaires. Avec, à chaque chapitre, une recette originale.



Le dîner

Koch, Herman
Belfond

Paul et Claire attendent Serge, le frère de cette dernière, et son épouse Babette dans un très chic restaurant d'Amsterdam pour dîner. Lorsque ces derniers arrivent, le huis clos commence, nourri par les relations tendues entre les uns et les autres. Au dessert, Serge dévoile la raison de cette réunion : leurs fils respectifs ont agressé une femme et quelqu'un menace de révéler leur identité.



Hector le boucher : adieu veaux, vaches, cochons !

KolonelChabert et Djian
Jungle

Hector est le fils de Nestor et Colette, les bouchers du bourg normand où il vit. Destiné à reprendre le commerce de ses parents, son enfance est brisée par le décès de ces derniers. Il est alors élevé par ses grands-parents et suit une formation à l'abattoir local puis chez un boucher parisien. Son avenir est cependant remis en cause par sa tante Betty, qui défend la cause animale.



Le gourmet solitaire

Kusumi, Masayuki et Taniguchi, Jirô
Casterman

Au fil de ses déplacements professionnels, un homme déambule dans les quartiers japonais. Chaque lieu lui donne l'occasion de déguster un nouveau plat.



Les recettes de la super supérette : 40 gourmandises inspirées du supermarché pour petits et grands enfants : 100 % fait maison

La Héronnière, Lucie de et Guéret, Mélanie
Tana

Recettes sucrées ou salées, inspirées de produits industriels : palets bretons, gâteaux fourrés à l'orange et glacés, barres chocolatées au caramel, crêpes fourrées au chocolat, biscuits apéritif, sauce tomate, flans au caramel, thé glacé à la pêche, etc.



Butter

Lange, Erin
Ecole des loisirs

Butter est un jeune garçon en surpoids et ce problème l'obsède au point que sa vie est un enfer. Il décide alors que, le soir du 31 décembre, il mangera jusqu'à en mourir, en direct sur Internet.



La nappe blanche

Legendre, Françoise
Thierry Magnier

Une nappe brodée traverse les générations, liant les membres d'une famille au-delà du temps.



La cuisine : des métiers, une passion

Letertre, Marilyne
Milan jeunesse

Toutes les facettes du monde professionnel de la cuisine : les métiers de chef cuisinier, maître d'hôtel, designer culinaire... et de leur quotidien, les métiers qui gravitent à leur périphérie : des bouchers à la restauration collective en passant par les critiques gastronomiques. Avec des interviews, des zooms sur les formations, un carnet d'adresses.



Petits déjeuners autour du monde

Lewis, Vanessa
Les éditions 400 coups

Présenté à la manière d'un abécédaire, ce livre présente les petits déjeuners autour du monde par des mises en scène photographiques et des recettes.



A boire et à manger

Long, Guillaume
Gallimard

L'auteur présente en bande dessinée des recettes, des anecdotes et des portraits imaginés pour son blog gastronomique.



En finir avec Eddy Bellegueule

Louis, Édouard
Seuil

Elevé dans une famille ouvrière pauvre de Picardie, Eddy subit les quolibets et la violence de ses camarades, de son père alcoolique et de sa mère revêche qui le trouvent trop efféminé. Lui-même finit par se poser la question de son homosexualité.



Yasmina et les mangeurs de patates

Mannaert, Wauter
Dargaud

Yasmina, une apprentie cuisinière, mène l'enquête afin d'empêcher un industriel de l'agroalimentaire de détruire les potagers de sa ville et d'inonder les consommateurs de ses produits uniformisés.



Des molécules plein l'assiette : la cuisine par les sciences expliquée aux enfants

Matricon, Jean
Milan jeunesse

Toutes les étapes de la cuisine moléculaire sont détaillées pas à pas pour réussir les techniques culinaires de cuisson, les différentes façons de lier, la réalisation des couleurs et des arômes.



Ping-pong : intégrale

Volume 1
Matsumoto, Taiyô
Delcourt

De caractères très différents mais amis d'enfance, Smile et Peko fréquentent le même lycée et sont inscrits au club de ping-pong. Smile est plus effacé tandis que Peko a du succès jusqu'au jour où celui-ci perd un match face à un joueur chinois de haut niveau. De son côté, Smile se fait remarquer par l'entraîneur de son club.



L'alimentation dans l'histoire

Merle, Claude et Godard, Philippe
Autrement Jeunesse

Neuf histoires racontent l'alimentation à travers le temps et le monde, pour se rendre compte que chaque nourriture a son histoire.



Cuisine système D avec Jamie

Oliver, Jamie
Hachette Pratique

110 recettes s'inspirant des cultures européennes, asiatiques, nord-africaines et de la street food, pour réaliser des plats simples, équilibrés et économiques.



La vie, en gros

Ollivier, Mikaël
Thierry Magnier

Benjamin, 15 ans, traîne ses 89 kilos : calvaire des cours de sports, des cabines d'essayage de vêtements, des boums. Comment maigrir quand on adore manger et qu'on rêve d'ouvrir, plus tard, un restaurant à Dinard ? Cours de nutrition, régime, séances d'acupuncture et rendez-vous chez le psychologue. Et si le seul remède, c'était l'amour ?



Comme un chef

Peeters, Benoît et Aurita, Aurélia
Casterman

Le récit illustré des aventures culinaires de Benoît Peeters qui abandonna la préparation du concours de Normale Sup, à la grande déception de ses parents, pour se lancer dans une entreprise de cuisine à domicile.



Un peu de tarte aux épinards

Pelaez, Philippe et Sánchez Casado, Javier
Casterman

Marie-Madeleine Madac-Miremont vit tant bien que mal de la vente de ses tartes aux épinards. Un jour, elle reçoit par erreur un colis contenant des plantes rangées en bottes. Il s'agit de khat, une drogue africaine aux effets euphorisants. Elle décide d'en agrémenter ses plats, sans se soucier des conséquences sur l'humeur de ses clients ni de celle des légitimes propriétaires du colis.



La goûteuse d'Hitler

Postorino, Rosella
Albin Michel

Berlin, 1943. Rosa Sauer, farouche opposante au nazisme, vit chez ses beaux-parents à proximité du quartier général d'Hitler depuis que son époux s'est engagé dans l'armée. Le dictateur instaure un important système de contrôle de sa nourriture, persuadé que l'on cherche à l'empoisonner. Rosa accepte de se rendre au bunker afin de tester deux fois par jour ses repas.



Au secours ! : mon ado est végétarien : guide pratique à l'usage de parents bienveillants

Raffarin, Katia
First Editions

Un guide pratique à l'usage des parents d'adolescents végétariens ou en devenir avec des témoignages. Il rassemble des informations détaillées sur le végétarisme, des recettes et des conseils sur les carences alimentaires, le coût ou l'organisation des menus.



L'art et la table

Rambourg, Patrick
Citadelles & Mazenod

Un parcours thématique et chronologique sur le thème des traditions et des pratiques gastronomiques de l'Occident dans l'art depuis l'Antiquité jusqu'au début du XXIe siècle.



L'ingrédient secret du bonheur

Remington, Laurel
Casterman

A 12 ans, Scarlett est la victime du blog de sa mère qui raconte toutes ses mésaventures. Un soir, elle découvre chez sa voisine une cuisine de rêve et un livre de recettes où figure la mention : "A ma chère petite pâtissière. Puisses-tu trouver l'ingrédient mystérieux". Scarlett décide alors d'apprendre la pâtisserie dans le plus grand secret.



Les expressions sur la nourriture racontées et expliquées aux enfants

Resplandy-Taï, Guillemette
Rue des enfants

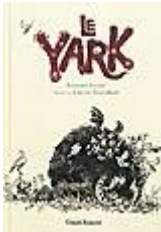
Des expressions utilisant des plantes ou des légumes, avec leur origine et des précisions historiques, botaniques ou encore culinaires.



Miam ! : miscellanées culinaires

Rowe, Laura
R. Laffont

Propose des recettes, histoires, dessins et aide-mémoire autour de la cuisine : comment éplucher un oignon sans pleurer, quelle pomme de terre choisir pour une purée onctueuse, etc. Avec des conseils pratiques, des tutoriels, des tableaux et des recettes du monde entier.



Le yark

Santini, Bertrand
Grasset jeunesse

Le yark est un monstre qui aime manger des enfants sages car son estomac délicat ne supporte pas la chair toxique des enfants qui font des bêtises. Mais les enfants gentils se font rares et le yark n'arrive plus à se nourrir. Quand la douce Madeleine recueille et soigne le monstre, celui-ci ne peut se résoudre à manger celle qui est devenue son amie.



De mémoire de potagers : petites et grandes histoires des variétés de légumes

Schall, Serge
Plume de carotte

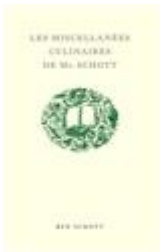
Histoire de la culture potagère présentant près de 300 variétés de légumes, parfois rares ou oubliées. L'ouvrage présente les techniques de base du jardinage, des gestes élémentaires aux plus poussés, et le vocabulaire qui s'y attache. Des anecdotes sur les légumes et le cheminement qui les a menés aux jardins sont racontées et des personnalités évoquées à travers leur expérience professionnelle.



Plantes à bonbons

Schall, Serge
Plume de carotte

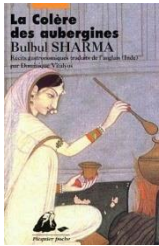
L'histoire des plantes à bonbons permet de découvrir 30 portraits de plantes, de l'anis à la menthe, du coquelicot à l'eucalyptus, de la guimauve à la réglisse, avec des anecdotes et des histoires.



Les miscellanées culinaires de Mr Schott

Schott, Ben
Allia

Ensemble de notations instructives ou saugrenues, cet ouvrage propose de découvrir comment Hemingway composait ses Martini, quel est le goût d'une punaise d'eau géante, comment troquer des fèves de cacao avec les Indiens Nahuas, lire dans les feuilles de thé, faire des ronds de fumée, porter un toast finnois, cuisiner un œuf monstre, etc.



La colère des aubergines : récits gastronomiques

Sharma, Bulbul
P. Picquier

Pleines d'odeurs de cuisine (et de recettes), des histoires sur les rapports et les conflits entre les membres d'une maisonnée, d'une famille ou d'un couple dans l'Inde contemporaine.



Le cuisinier

Suter, Martin
Bourgois

Maravan, un réfugié tamoul travaille au Huwyler, un restaurant suisse fréquenté par le monde de la presse et de la finance. Au Sri Lanka, Maravan était un cuisinier prometteur spécialisé dans les préparations ayurvédiques. En Suisse, il s'exerce à la cuisine moléculaire, en tentant chez lui des expériences sophistiquées.



Une seule Terre pour nourrir les hommes

Thinard, Florence
Gallimard-Jeunesse

A partir d'une description du sol et des plantes, l'ouvrage explore les techniques agricoles et les modes d'élevage ainsi que leurs conséquences sur la société et l'environnement. Il aborde ainsi l'alimentation sous ses divers aspects à travers le commerce international, la cuisine des cinq continents, les épices ou les plats surgelés, le goût et la santé.



Les banquets d'Astérix : 40 recettes inspirées par les voyages d'Astérix et Obélix

Villanova, Thibaud
Hachette Pratique

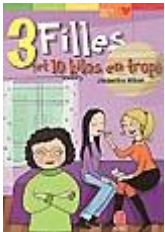
Des recettes inspirées par les périples d'Astérix et Obélix à travers la Gaule, la Bretagne, l'Helvétie, la Belgique ou la Grèce, des quenelles de Lugdunum au saumon picte en passant par le ragoût aux lauriers de César. Avec des astuces de cuisine et un herbier illustré.



Junk food book

Weber, Noémie
Gallimard

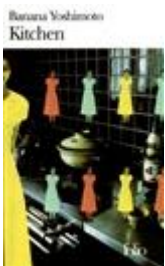
Cette parodie du Livre de la jungle se déroule dans la ville de Malbouffe-City. Pépito, un bébé dont le père trafiquait des légumes, a été abandonné et recueilli par les employés d'un fast-food. Dix ans plus tard, n'en pouvant plus de vivre dans un univers de gras et de friture, il tente de retrouver sa famille pour renouer avec ses racines végétariennes.



Trois filles (et dix kilos en trop)

Wilson, Jacqueline
Le Livre de poche jeunesse

Nadine participe à un concours de beauté. Magda veut se faire accepter comme une jeune fille simple, mais sa beauté la fait passer pour une chipie. Et Ellie veut maigrir, elle fait un régime draconien mais aussi du sport de façon frénétique. Sur le thème de l'anorexie et des complexes de l'adolescence.



Kitchen

Yoshimoto, Banana
Gallimard

Que faire à vingt ans, après la mort d'une grand-mère, quand on se retrouve sans famille et qu'on aime les cuisines plus que tout au monde? Se pelotonner contre le frigo, chercher dans son ronronnement un prélude au sommeil, un remède à la solitude...

L'équipe des bibliothécaires vous souhaite de nombreuses découvertes et de belles lectures pour se mettre à table !